

Speiseplan

evas kleine Kantine

Kalenderwoche 05/2023
Montag, 30.01. bis Freitag, 03.02.2023

Wochentag	Speisen	Ernährungsampel	Allergene und Zusatzstoffe
Montag	Bio Pasta mit Schinkensahnesoße (alternativ Tomatensoße) Bio Blattsalat und Bio Obst		4acgi
Dienstag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Kaiserschmarren mit Apfelmus		3acig
Mittwoch	Glasierter Spanferkelrücken (Kita Putenbraten) mit Soße Erbsengemüse und Spätzle Bio Joghurt mit Früchten		24acgi
Donnerstag	Tortellini mit Spinatfüllung und Gemüsebolognese Bio Blattsalat und Bio Obst		gcai
Freitag	Backfisch mit Remouladensoße und Kartoffelsalat (Kita Fischstäbchen) Bio Rohkostsalat, Dessert		24cgia

Wir wünschen einen guten Appetit!

Erläuterungen

Die unterstrichenen Gerichte sind Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Auf Grund der verschiedenen Essenszubereitungen können Spuren von den unten genannten Allergenen enthalten sein.

Wir verwenden keinen Alkohol!!!

Alternativ Gerichte sind für spezielle Kunden, die nicht alles essen können, diese Gerichte sind nur begrenzt vorhanden, deshalb stehen diese Gerichte nicht zur Auswahl.

Wir bieten grundsätzlich unsere Gerichte mit einem Salat und einem Nachtisch an. Sollte das Gericht aus Schweinefleisch bestehen, wird (für alle separat gemeldeten Essen z.B. für Muslime) selbstverständlich automatisch eine entsprechende Alternative angeboten. Bei Süßspeisen gibt es vorab eine Suppe, jedoch keinen Nachtisch (für alle separat gemeldeten Essen z.B. wegen Laktoseintoleranz wird automatisch eine Alternative angeboten).

Wir verarbeiten in unseren Speisen u.a. Gemüse und Salate aus der heimischen Anzucht der Gärtnerei Pommerenke in Steinheim und verwenden auch keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe.

Allergene und Zusatzstoffe*

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- m Lupinen
- n Weichtiere

(1) Kalbsfleisch, (2) Geflügelfleisch, (3) Rindfleisch, (4) Schweinefleisch, (5) mit Farbstoff E 120, E 131, E 163, (6) Milcheiweiß, (7) Konservierungsstoff, (8) Antioxidationsmittel, (9) Verdickungsmittel, (10) Phosphat, (11) Emulgator E471, E472.