



DE-Öko-007

**Speiseplan vom 06.03.2023-10.03.2023 KW 10**

Änderungen vorbehalten

Vegetarische Kost

Montag	Chinapfanne mit Putenfleisch g Wildreis B Pudding A1 Weizen,A7	Grün
Dienstag	Hackfleischsoße R Spaghetti A1 Weizen B Blattsalat A10 Hartkäse Joghurt mit Früchten A7	Rot
Mittwoch		Gelb
Donnerstag	Maultaschen in Ei gebacken R,S,A3,A1 Salat A10 Schokoriegel A5	Orange
Freitag		Blau

Das Küchenteam wünscht guten Appetit**Legende:**

Zusätzliche Hinweise	Allergene	Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
(F) = Fisch	A1 = Gluten haltiges Getreide	1 = mit Farbstoff
(G) = Geflügel	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	2 = mit Konservierungsstoffen
(L) = Lammfleisch	A3 = Eier und Eierzeugnisse	3 = mit Antioxidationsmittel
(R) = Rindfleisch	A4 = Fisch und Fischerzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker
(S) = Schweinefleisch	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = geschwefelt
(v) = vegetarisch	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	6 = geschwärzt
(v+) = vegan (neu)	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	7 = gewachst
(W) = Wild	A8 = Schalenfrüchte	8 = mit Phosphat
(X) = Klimaschutzsteller	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	9 = mit Süßungsmitteln
(B) = BIO	A10 = Senf- und Senferzeugnisse	10 = enthält eine Phenylalaninquelle
	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirke
	A12 = Schwefeldioxid und Sulfite	12 = mit Alkohol
	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	13 = koffeinhaltig
	A14 = Weichtiere	14 = chininhaltig