



DE-Öko-007

**Speiseplan vom 20.03.2023-24.03.2023 KW 12**

Änderungen vorbehalten

Vegetarische Kost

Montag	Schinkennudeln A1 Weizen,G,A3 Tomatensoße Balkansalat Obst	Grün
Dienstag	Gulasch „ Ungarische Art“ R Reis B Salat A10 Milchschnitte A1 Weizen,A7	Rot
Mittwoch	Pizza A1 Weizen,A7,G Blattsalat A10 Cremespeise A7	Gelb
Donnerstag	Pilzragout A1 Weizen,A7 Semmelknödel A1 Weizen,A3 Möhrensalat Wackelpudding mit Vanillesoße A1 Weizen,A7,R	Pink
Freitag	Fisch im Backteig F,A3,A1 Weizen Kartoffelsalat mit Gurke A10 Remoulade A7 Brötchen A1 Weizen Joghurt A7	Blau

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Legende:

<u>Zusätzliche Hinweise</u>	<u>Allergene</u>	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe</u>
(F) = Fisch	A1 = Gluten haltiges Getreide	1 = mit Farbstoff
(G) = Geflügel	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	2 = mit Konservierungsstoffen
(L) = Lammfleisch	A3 = Eier und Eierzeugnisse	3 = mit Antioxidationsmittel
(R) = Rindfleisch	A4 = Fisch und Fischerzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker
(S) = Schweinefleisch	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = geschwefelt
(v) = vegetarisch	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	6 = geschwärzt
(v+) = vegan (neu)	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	7 = gewachst
(W) = Wild	A8 = Schalenfrüchte	8 = mit Phosphat
(X) = Klimaschutzsteller	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	9 = mit Süßungsmitteln
(B) = BIO	A10 = Senf- und Senferzeugnisse	10 = enthält eine Phenylalaninquelle
	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirke
	A12 = Schwefeldioxid und Sulfit	12 = mit Alkohol
	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	13 = koffeinhaltig
	A14 = Weichtiere	14 = chininhaltig